

阿南町社会福祉協議会

第146号

# まめだかな？

長野県下伊那郡阿南町西條 709 「おげんきサルビアの郷」内  
TEL (0260) 22 - 3151

コロナに負けるな！ 『フォトエール』 パート①

「こんな時だからこそ、お互いがんばろう！」住民の皆様から応募頂いた写真を掲載します。



「おらも春」 小林恒實（富草）



「ぼくもマスクでばっちり！」 金田直樹（西條）



「こどもも、ひーばーちゃんもコロナに負けないぞ！」 倉田真奈美（富草）





かつらを被って、ハイポーズ!

「さあ、皆さん回して、回して」茶髪だったり、パーマがかかったカツラが、一人一人順番に回っていきます。「はい、ストップ!」で音楽が止まりました。「誰が持つてる?」誰? 誰? 持っている方がそれをかぶります。「若返ったなあ」「似合うねえ」と、少年少女に戻った最初の2日間のレクリエーションでした。

サルビア通信

# 笑顔いっぱい 敬老週間

3日目は、美空ひばりの『お祭りマンボ』で景気よく始まったサルビア歌謡ショー。サルビアを代表して、2名がステージに立ってくれました。一人は大人の色気を感じる美声の持ち主、もう一人は男気のある力強い歌声を披露してくださいました。歌い切った達成感と安心感で、涙と笑顔でいっぱいでした。

4日目は「すみませーん、○ ○ありますか?」引いたお題を求めて走る走る。「借り物競争なんて何年ぶりかなあ」と



美男美女の揃い踏み



一曲、歌わせていただきます



これ、貸して

若かりし頃の自分を思い出している方がおられました。

最終日は、イントロクイズ。前奏を何秒か聞いて、分かったところで手を挙げて、曲名を答えるものです。「分かった!」「はい答えを:」「えっと?あれな、あれ:ここまで出てきているんだけど:」と首のあたりを指差します。「ああ、分かった分かった!」なになに?」「わりと皆さん分からないものですね:」とぼつり。5曲目、曲のタイトルは「あ、人生に涙あり」。曲が流れると黄門様が登場。きれいな娘さんを巡ってバトルが勃発。悪者を助さん角さんがこらしめ、一件落着かと思ったら、八平が

今回の行事は、感染対策を徹底し、久しぶりに行いました。利用者様からは「本当に楽しかった。また頼むね。」と言っていただけでした。今年、サルビアのご利用者様で100歳の方が二人いました。お二人とも、元気に通ってきていただいています。これからも『元気の源はサルビアにあり!』と言っていただけるよう、職員一同勤めさせていただきます。

半崎 亜矢子



黄門様、ご勘弁を~

## ボランティア事前登録受付票

☆ボランティア活動をしたい！興味がある！という方は本票に必要事項をご記入の上、ご提出ください。  
 ☆ボランティアの活動依頼があった場合にはこの受付票をもとに活動の紹介をさせていただきます。

ふりがな		電話番号	(自宅)
氏名			(携帯)
住所	〒		
生年月日	年 月 日	資格	

※個人情報保護には十分に注意し、目的以外には使用しません

◇現段階で活動できる内容や興味がある活動に○をしてください。 いくつでもどうぞ

種類	内容
自然・環境	・道路、公園などの清掃 ・植樹、森林整備、緑化 ・野鳥の観察、保護 ・ごみ拾い ・花植え、環境美化 ・草刈り ・道路沿いに花を植える ・農業支援
安全	・通学路の安全確保 ・交通安全運動 ・地域の危険場所点検のための巡回
高齢者	・交流や傾聴活動 ・施設的环境整備 ・寝たきりやひとり暮らしの高齢者への訪問 ・レクリエーション指導
障がい者	・交流や傾聴活動 ・点訳、手話 ・在宅障がい者への訪問 ・レクリエーション交流
乳幼児・児童青少年	・赤ちゃん相談 ・児童との交流 ・体操などのレクリエーション指導 ・教育施設での指導 ・本の読み聞かせ ・いじめ相談 ・おもちゃの修理
福祉・医療	・健康相談 ・生活困窮者の支援
スポーツ	・スポーツ教室の指導 ・スポーツ大会の運営
文化・芸術	・各種講習会の開催 ・演劇の鑑賞会の企画 ・伝統文化の継承と普及 ・手芸・物づくり ・パソコン、スマートフォンの指導
国際	・通訳 ・留学生支援 ・多言語での生活、医療相談 ・外国人の子どもサポート
地域おこし	・ビデオ、写真撮影でPR ・地域おこしイベント運営
災害時の被災者支援	・救援物資の確保や運搬 ・炊き出し ・がれき、土砂の撤去 ・家屋の片付け ・清掃補助 ・災害復旧のための募金活動 ・医療支援 ・被災者との交流 ・被災地の子どもの遊び相手 ・通訳 ・汚れた写真の洗浄

◇上記以外の活動もしくは、活動に関するご要望があればご記入ください。

(例) 土日なら活動に参加できます。



### ボランティア登録受付票・困りごとの提出先

阿南町社会福祉協議会ボランティアセンター

〒399-1504 阿南町西條709番地 FAX: 0260-22-3256 ✉ [tiiki@anansyakyo.or.jp](mailto:tiiki@anansyakyo.or.jp)

ホームページ登録フォームからも送信可能！ → 阿南町社協 HP <http://anansyakyo.or.jp/>

ちょっと聞いて～！

みな 皆さまの困こまっていることを教えてください



普段ふだんの生活での困こまりごとや、住すんでいる地域ちいきの困こまりごと、こんな活動かつどうがあつたらいいなと思うことなどがあれば、教おしえてください♪

『助たすけて』と言うことは勇気ゆうきがいります。遠慮えんりょや抵抗感ていこうかんは誰だれにでもあります。でも『困こまったときはお互たがい様』。寄より添そってくれる人ひとは必かならずいます。

あなたせいかつの生活やこの町まちがより良よくなるよう、一ひとり人ではなく、一いっしょ緒かんがに考えましよう。

郵送ゆうそう、FAX、メールでお送おくりいただくか、社協しゃきょうホームページの専用せんようフォームからも送そうしん信可能かのうです。

困こまりごとなど、ご自由じゆうにご記入きにゅうください。

氏名		電話番号	(自宅) (携帯)
住所			

**職員募集のお知らせ**

現在、阿南町社会福祉協議会では

**介護職員、また同時に調理職員を募集中！！**

興味のある方、仕事をお探し中の方はご連絡ください。

電話 0260-22-3151



グループホームまめだかな通信

まめだかなではこの夏、「暑気払い」と「流しそうめん大会」を開催しました！

「暑気払い」では、焼き肉とお好み焼きを食べました。みんな乾杯★まめだかなには、お肉が好きな利用者さんが多く、焼き始めるとお肉も野菜もペロリと食べられていました！

いつもは竹を切って行う「流しそうめん大会」を、今年は機械で行いました。見慣れない機械に、利用者様はじめは困惑している様子でした。いざ、そうめんを流し始めると前のめりになりながら一生懸命すすって食べてくれていました。



みんなで食べるとおいしいなあ♪



上手に取れるかな？



100歳になっても箸は上手に使えるに～

食べながらすくう方、たくさん取ってからゆっくり食べる



おいしそうに焼きました！

方、遠慮して手を出さない方、間違えて箸をそうめんと一緒に流してしまう方…と様々でした。今回は普通のめんつゆではなく、サバの汁をつけ汁にし、「おいしいなあ」「あれ、サバが入るとるに」と大喜び♪みなさん普段よりもたくさん食べられていくつになっても食べる楽しみを持ち続けてもらいたいですね♪

行事終了後には「楽しかったなあ」とか「珍しいことをやらしてもらってうれしかった」と利用者様に言っていただき、職員もとても嬉しく思えました。今年新型コロナウイルスの関係で、利用者様がなによりも



みんなで乾杯★

●●●新職員紹介●●●

- 宮澤 和宏さん
- 松澤 美雪さん

楽しみにされていた年二回の家族会は中止となりました。みんな外へ出掛けることも中々できない状況ですが、少しでも利用者様に楽しんでいただけるような行事等を考えていきたいです。

中村 美幸

# コロナに負けるな! 『フォトエール』パート②



「未来へのひかり」金田壽光（南條）



「わ～！なにこれ長い耳！」  
佐藤政子

「手作りマスクケースで、コロナに負けないぞ!!」  
和合福祉村デイサービスなごみ（和合）

ご応募いただいた写真は各広報誌や社協HPへの掲載、町CATVでの放送等を予定しています。皆様のご応募お待ちしております♪

### 【応募先】

- 阿南町社協ボランティアセンター  
✉ [tiiki@anansyakyu.or.jp](mailto:tiiki@anansyakyu.or.jp)
- 阿南町公民館  
✉ [kyouiku@town.anan.nagano.jp](mailto:kyouiku@town.anan.nagano.jp)



## 寄贈のお礼

タイガーマス子様より



カップ麺 6箱

御供の塩澤様より



非接触式温度測定器 5台

皆様のあたたかい善意に心より感謝を申し上げます。